nº73
mars 2018

LE PETIT JOURNAL

Merci à Nathalie Ferre pour cette très belle photo!

L'ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

C'est la rentrée ! C'est sûr ! Et pas seulement au Lycée Français… Pour le dîner du mois dernier, au restaurant Autoria, nous étions 20. Nous en avons profité pour accueillir Fanny, Stéphane, Ezequiel et Fernando. Vous aurez l'occasion de faire leur connaissance lors de notre prochain Apéro Accueil, baptisé Punch Party suite à une donation généreuse en rhum de Didier et Yvonne repartis pour la France. Vous êtes déjà plus de quarante à vous être inscrits !

Un simple coup d'œil sur l'agenda de mars et vous serez assurés de trouver une activité ou une rencontre à votre convenance. Ne ratez pas l'atelier proposé par Lionel qui vous a préparé une vraie initiation à l'auto défense ; des places sont encore disponibles. La nouvelle rencontre intitulée Les Toqués n'aura pas échappé aux plus attentifs. Avec les vacances, Les Bons Petits Plats ont en effet évolué… tous les détails dans la page Rencontres. Rassurez-vous, il est toujours question de cuisine.

D'apprentis cuisiniers, laissons la place, au mois de mars, aux véritables chefs. Vous le savez, chaque année, ce mois est dédié à la Francophonie, avec le très attendu, Goût de France. Quand la gastronomie française sort de ses frontières, c'est un bonheur pour nos papilles ! De nombreuses activités nous seront proposées par le service culturel de l'Ambassade de France. Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

C'est la rentrée mais c'est aussi le temps du renouvellement du bureau. Faites-vous connaître si vous avez envie de continuer à faire vivre Montevideo Accueil. Constituez une liste et venez la déposer lors de notre prochaine Assemblée générale. Notre souhait est de vous passer le relais en douceur.
Associativement vôtre.

Isabelle

Nous contacter
informations, adhésion…

www.montevideoaccueil.org
contactmvdac@gmail.com
https://www.facebook.com/montevideoaccueil

SOMMAIRE

L'édito……2
L'agenda……3
La Vie de l'Assoc'……4-5
Rencontres……6-8
Activités……9-11
Bonnes Adresses…… 12
Sorties……13-17
En quelques mots……18
Des nouvelles de l'Alliance……. 19
Le Coin Francophile……20-21
Attention les papilles ! ……22
Album……23-24

AGENDA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2 8h00 Marche 20h Punch Party	3 16h Auto Défense	4
5 14h Café du mois	6 Réunion Bureau 18h30 Badminton	7	8 13h Déjeuner 879	9 8h00 Marche	10 11h pArt-cours	11
12	13 18h30 Badminton	14	15	16 8h00 Marche	17	18 13h Les Toqués
19 Réunion Bureau 16h Pages café	20 18h30 Badminton	21 Dîner Goût de France, Ceibo	22	23 8h00 Marche	24	25
26	27 18h30 Badminton	28	29	30 8h00 Marche	31	

Rencontres sculpteurs Salinas

ASSEMBLEE GENERALE

Nous vous convions à notre **Assemblée générale ordinaire** qui aura lieu le **jeudi 19 avril** à **19h30** dans la Barbacoa des Torres del puerto (Luis Alberto de Herrera, 1052).

Ordre du jour :
- Rapport d'activité 2017-2018
- Rapport financier 2017-2018
- Présentation des listes pour la nouvelle commission directive
- Désignation du bureau électoral (3 titulaires, 3 suppléants);

A l'issue de la réunion, honorons le prochain bureau autour d'un verre.

Nous comptons sur vous ! Votre présence est essentielle pour la vie de l'Association. Nous vous espérons nombreux !

Merci de nous confirmer votre présence sur contactmvdac@gmail.com

LA VIE DE L'ASSOC'

Notre association n'existe pas sans vous !
Pour cotiser, rendez-vous sur notre site :
www.montevideoaccueil.org

Présidente : Isabelle MOREAU	isabellemvdac@gmail.com
Vice-présidente : Rosario SILVA	rosariomvdac@gmail.com
Suppl. Vice-présidente : Fabienne DEVILLARD	fabiennemvdac@gmail.com
Trésorière : Stéphanie SIFFROI	stephaniemvdac@gmail.com
Secrétaire : Clélia PARRA	cleliamvdac@gmail.com
Secrétaire suppléante : Denise ALTERWAIN	denisemvdac@gmail.com

On le note !!!! Et on s'inscrit !!!!

RENCONTRES

CAFE DU MOIS

Au début de chaque mois, venez faire connaissance et passer un bon moment. Ce mois-ci le Café du mois aura lieu le **5 mars, à 14h**, au Café del Sol (Nicolás Piaggio y Rambla Armenia).

Pour vous inscrire : contactmvdac@gmail.com

DÉJEUNER DU MOIS

Le **jeudi 8 mars** , allons découvrir ensemble le “879” calle Tomás Diago, 879, Montevideo, à 13h.

Pour vous inscrire : *contactmvdac@gmail.com*

pArt-cours

Myriam nous propose ce mois-ci la visite du Palacio Salvo **le samedi 10 mars.** La visite débute à 11h15 précise, il faut donc arriver un peu avant (11h).

Pour vous inscrire : *contactmvdac@gmail.com*

PAGES CAFÉ

Le **lundi 19 mars**, à 16h, retrouvons nous chez Nora, pour partager un moment littéraire autour d'un café.
Si vous ne pouvez assister à la bibliothèque, pensez à confier vos livres à un(e) ami(e). Merci.

Pour vous inscrire : *contactmvdac@gmail.com*

DÎNER DU MOIS

Le mercredi 21 mars nous vous proposons de participer au dîner Goût de France au restaurant Ceibo, calle Sarandí, 413. Pour vous inscrire : *contactmvdac@gmail.com*

AUTO DÉFENSE

Inédit ! Lionel vous propose une initiation à l'auto défense ce **samedi 3 mars.**
Inscrivez-vous vite à contactmvdac@gmail.com, les places sont limitées .

ATELIER RELIURE

Si la reliure vous intéresse, Fabienne vous propose un atelier
les vendredis de 9h à 12h Comme les places sont limitées, un autre atelier pourrait être ouvert le mercredi selon la demande.
Tarif: 1500 pesos pour le matériel des 4 ateliers

Pour vous inscrire: fab.devillard@gmail.com

BÉNÉVOLAT AUX CERRILLOS

Tous les quinze jours, le mercredi, un petit groupe de volontaires se rend aux **Cerrillos** pour initier les élèves au français par le biais d'activités.

Contact : contactmvdac@gmail.com

Avis à tous les Toqués !

Vous adorez cuisiner et vous êtes convaincu d'être champion toutes catégories de la meilleure soupe ou tarte de la planète ! Et bien c'est ce qu'on va voir ! ☺

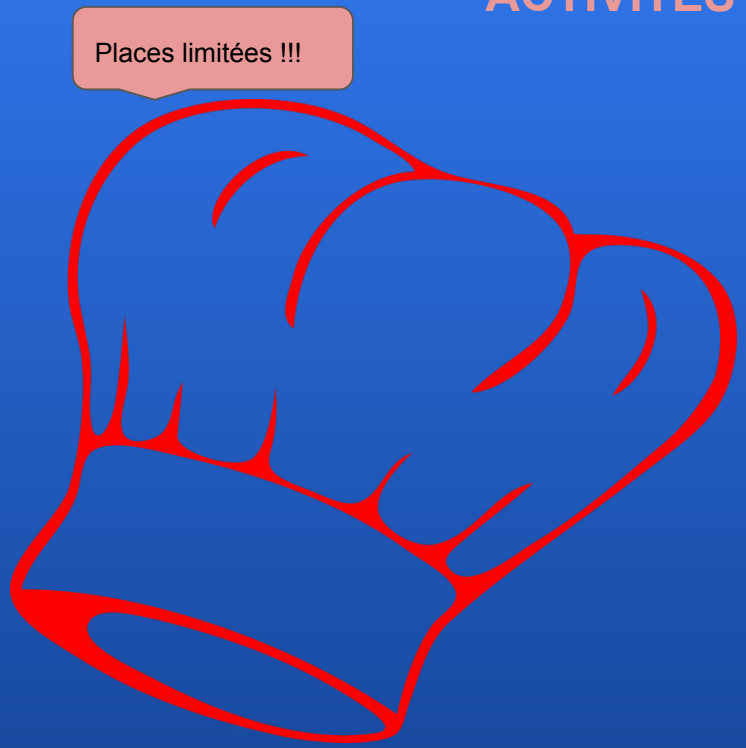
Le concept «des Toqués » est simple : 1 dimanche midi par mois, on se retrouve chez quelqu'un et chaque participant (couple ou en solo) apporte 1 plat sucré ou salé du thème imposé (qui changera chaque mois) ainsi qu'une petite boisson à partager.

Les Toqués du mois seront élus après la dégustation des plats à l'issue d'un vote secret.

Ce mois ci, il s'agit de l'**osso bucco** pour le salé et de la **tarte aux pommes** pour le sucré.

Nous vous proposons de vous retrouver chez Isabelle, le **dimanche 18 mars à 13h.**

Pour vous inscrire : *contactmvdac@gmail.com*



BADMINTON

Pour les sportifs, nous reprenons l'activité de tous les mardis, **le mardi 6 mars,** au Lycée français de 18h30 à 20h ! (les raquettes et volants sont prêtés)

Vous pouvez vous inscrire en envoyant un email à Clélia : cleliamvdac@gmail.com

MARCHE SUR LA RAMBLA

Chaussez vos baskets et rejoignez-nous pour marcher d'un bon pas sur la Rambla et la plage.
Tous les vendredis pour un départ près du Lycée français à 8h00.
Pour vous inscrire : *isabellemvdac@gmail.com*

BONNES ADRESSES

CONCERTS, BALLETS, OPÉRAS

Le Sodre
Calle Mercedes esq. Florida
2900 7084
http://www.sodre.gub.uy/programacion

Le Solís
Calle Reconquista s/n esq. Bartolomé Mitre
http://www.teatrosolis.org.uy/categoria_31_1.htm

CINÉMAS

http://www.grupocine.com.uy/index_1.html

AlfaBeta
Miguel Barreiro 3231
Life 21
21 de Setiembre 2838
Life Punta Carretas
Punta Carretas Shopping Nivel 3
José Ellauri 350
https://www.lifecinemas.com.uy/
Montevideo Shopping
Luis Alberto de Herrera 1290
http://www.movie.com.uy/
Cinémathèque
Lorenzo Carnelli 1311 / 18 de Julio 1280 /
Alejandro Chucarro 1036
http://www.cinemateca.org.uy/

ALLIANCE FRANÇAISE

Boulevard Général Artigas 1271
Tél **:** 2400 0505
http://www.alianzafrancesa.edu.uy

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

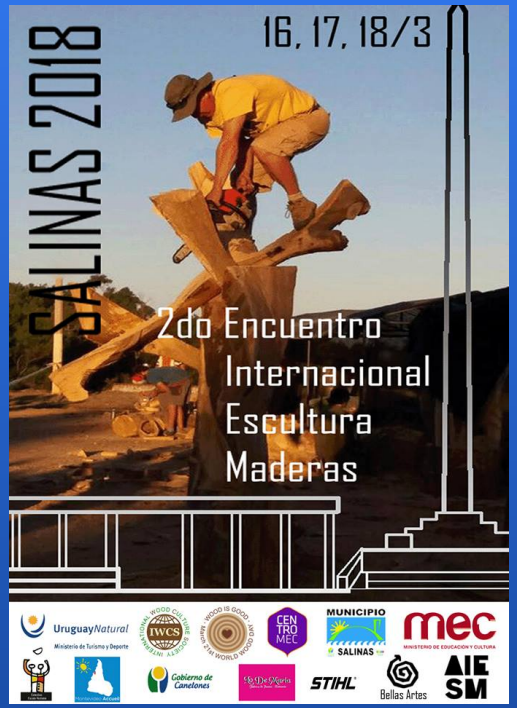
Le site de **l'Ambassade de France** donne également de nombreuses informations et plus particulièrement des informations culturelles.
Il est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à le consulter.
http://www.ambafranceuruguay.org

Que faire à Montevideo?

Un **site** qui recense toutes les activités permettant de découvrir Montevideo.
http://www.descubrimontevideo.uy/es

SORTIES

Nancy, membre de Montevideo Accueil vous propose ses ateliers. Voilà toutes les dates !



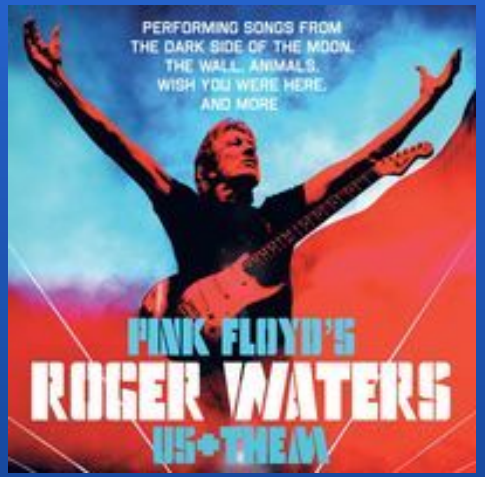
Si vous voulez découvrir les talents de sculpteurs uruguayens, comme Mirandetti, ou autres sculpteurs chiliens, boliviens cubains,... ces rencontres vous attendent à Salinas du **16 au 18 mars.**

Pour connaître et se faire plaisir avec des créateurs uruguayens, “ Máxima” collection automne hiver vous attend du 9 au 11 mars de 15h à 22h au LATU

SORTIES

De retour en Uruguay, David Byrne présente son nouveau disque, après 14 ans de silence. Un concert à ne pas rater le **mardi 20 mars à 21h** au Teatro de verano “Ramón Collazo”. Entrées Red pagos.

Le chanteur passe par Montevideo pour sa tournée mondiale. Le **17 mars au Estadio Centenario** .



Concert du 3 novembre (il faut s’y prendre à l'avance) pour un concert historique à Montevideo. Rogers Waters présente son Show mondial en Uruguay. Billets aux Red Pagos et Red UTS.

Une très belle expo de Raúl Javiel Cabrerita, grâce à la donation d'aquarelles au Museo Nacional de Artes Visuales. **Du 1 mars au 8 avril de Mardi à Dimanche de 13h à 20h.**

SORTIES

Mardi 6 mars, soirée lecture de textes d'auteurs francophones au bar Andora. Dans le cadre de la semaine de la francophonie, de **21h à 22h30**

SORTIES

CONCERTS CLASSIQUES

Lundi 5 mars, à 20h, au Solis, Concert hommage à Celia Cruz y Rubén Blades.

Mercredi 7 mars, à 20h, au Solis, Concert à l'occasion de la Journée de la femme.
Programme :
http://www.teatrosolis.org.uy/uc_3580_1.html

Jeudi 15 mars, à 20h, au Solis, Gala Mozart avec le ténor Edgardo Rocha

THÉÂTRE

2, 3, 4 mars, à 20h30, au Solis,Simone Mujer Partida, spectacle sur la vie et l'oeuvre de Simone de Beauvoir

Du **3 mars au 29 avril**, au Solis, Rinocerontes d'Eugène Ionesco, vendredis et samedis 20h, Dimanches 18h.

SORTIES

SPECTACLE POUR ENFANTS

Mercredi 28 mars, 17h, au Solis, Peter Pan , retransmission en direct du National Theatre.

BALLETS

Dimanche 4 mars, à 12h, au Solis, Roméo et Juliette, retransmission en direct du Bolchoï.

Du **16 au 29 mars**, au Sodre, La Bella Durmiente.

OPÉRAS

Samedi 10 mars, à 14h55, Semiramide de Rossini, et le **samedi 31 mars, à 13h55**, au Solis, Cosi Fan Tutte, retransmissions en direct du Met

Dimanche 25 mars, à 12h, au Solis, Giselle, retransmission en direct du Bolchoï..

EN QUELQUES MOTS...

Bonjour à toutes et à tous,

Nouvellement installé à Colonia del Sacramento depuis décembre 2017, j'ai le plaisir de me présenter à vous par l'intermédiaire de ces quelques lignes, amicalement offertes par le Petit Journal de Montevideo Accueil. Merci à lui !

Je m'appelle Stéphane Hebert, ressortissant français de 46 ans, en couple, dont l'une des vies consiste à être journaliste spécialisé de presse écrite depuis près de 25 ans. Une profession qui a brillamment répondu à quatre de mes besoins fondamentaux : être invité à des conférences afin de manger des mini-sandwichs à volonté, payer - légalement - moins d'impôts grâce à l'obtention d'une carte de presse, vivre et voyager de par le monde pour goûter aux imprévisibles saveurs de « l'ailleurs » et enfin, disposer de la plus enivrante des richesses humaines, comprendre une existence rimant avec liberté.

Mais qui dit « l'une des vies », implique « plusieurs vies ». Effectivement, j'ai le bonheur de m'épanouir dans deux autres activités encore plus chères à mon cœur, la musique et - personne n'est parfait - le Soin Energétique.La première consiste à composer des mélodies avant-gardistes au piano en utilisant uniquement l'index et la note Do - j'attaquerai le majeur et le Ré l'année prochaine, si toutefois je me sens prêt émotionnellement -, mais aussi à jouer d'un autre instrument certes jubilatoire, mais sociétalement maudit : la basse électrique.

Pour rappel, un objet situé entre le triangle et les cuillères musicales sur l'échelle d'Elvis, qui consiste à mesurer l'intérêt moyen suscité par un instrument auprès du public.

Venons-en à la seconde passion, le Soin Énergétique. Permettez que j'anticipe votre interrogation puisque non, ce n'est pas du Reiki. Ni aucune autre technique d'ailleurs, puisque ma pratique repose simplement sur un « don naturel » ou « capacité » (terme que je préfère), apparue lors d'un événement important de ma vie. Cette faculté me permet d'accompagner, autant que faire se peut, les personnes dans leurs maux physiques et émotionnels, avec l'objectif évident de les soulager. Si la curiosité vous taraude, je vous invite à visiter le site www.stephanehealing.com pour en apprendre plus.

Au plaisir de vous rencontrer au détour d'une soirée organisée par Montevideo Accueil ou bien encore, lors de votre prochaine visite en cette mystérieuse et lointaine contrée que les géographes les plus chevronnés semblent nommer Colonia del Sacramento.

Bien à
Stéphane

Vous souhaitez vous adresser à l'ensemble des membres de Montevideo Accueil : contactmvdac@gmail.com

DES NOUVELLES DE L'ALLIANCE FRANÇAISE

Voir midi à sa porte

LE COIN FRANCOPHILE

Juger quelque chose ou une situation selon son propre point de vue.

Origine

Les montres de poignet sont une invention très récente, à l'échelle de notre ère. Mais de tous temps les hommes ont voulu utiliser des moyens de repérer l'heure dans la journée.
Les cadrans solaires ont eu leur “heure” de gloire..

Dans les campagnes, il était fréquent que soit installé un tel cadran sur la façade de la maison orientée au sud, la plupart du temps au dessus ou à proximité de la porte d'entrée.
Ainsi, lorsqu'un occupant de la maison voulait savoir l'heure qu'il était, et à la condition qu'il fasse soleil (petite contrainte incontournable), il lui suffisait de passer la tête à sa porte et de regarder le cadran. Et s'il était midi, il voyait midi à sa porte.

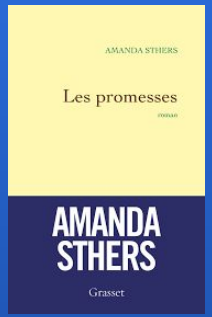
Mais l'imprécision des cadrans solaires ordinaires étant notoire, deux voisins, chacun avec son propre cadran solaire, pouvaient ne pas voir midi au même moment.
C'est ainsi que chacun voyait midi à sa porte et ensuite, le goût de l'Homme pour les métaphores a fait le reste.

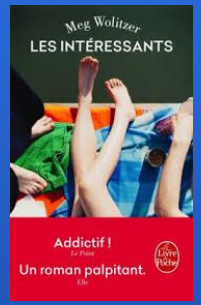
Compléments

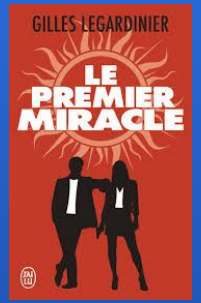
Aujourd'hui, certains sont contents d'avoir à leur montre une précision à la seconde près.
Mais est-ce réellement utile si l'objet n'est pas vraiment à l'heure exacte ?
Pour remettre les pendules à l'heure, sans jeu de mots, il ne faut pas oublier que Confucius (à moins que ce ne soit Lao-Tseu, tous deux grands amateurs bien connus de Rolex), a dit à juste titre : "*Celui qui a une montre sait l'heure qu'il est. Celui qui en a deux n'en est jamais sûr !*".
A méditer !

LIVRES EN CIRCULATION

Vous n'avez pu assister aux dernières Pages Café, voici un aperçu des livres que vous pourriez emprunter…







CARROT CAKE

ATTENTION LES PAPILLES !

Un dessert classique de l'Amérique.
Traduction en 4 étapes.

LES COURSES À FAIRE

400 g de carottes - 300 g de sucre roux - 4 oeufs - 30 cl d'huile d'arachide - 350 g de farine - 1 cuil à café de sel - 1 cuil à soupe de bicarbonate de soude - 1 cuil à soupe de cannelle - 150 g de cerneaux de noix ou de noix de pécan - 150 g de noix de coco râpée

Pour le glaçage : 180 g de Philadelphia - 40 g de beurre - 1 citron - 200 g de sucre glace

1 Epluchez les carottes. Râpez-les très finement. Hachez les noix. Préchauffez le four à 170 ° (th. 5-6) . Beurrez et farinez un moule à manqué ou à cake.

2 Cassez les oeufs dans un saladier. Ajoutez le sucre roux. Mélangez à l'aide d'un fouet puis incorporez l'huile sans cesser de battre.

3 Incorporez la farine tamisée avec le sel, la cannelle et le bicarbonate. Ajoutez les carottes râpées, les noix hachées et la noix de coco. Versez le mélange dans le moule et faites cuire au four 20 min environ. démoulez sur une grille et laissez refroidir le gâteau.

4 Mettez le beurre mou dans un bol. Travaillez-le à la fourchette pour le réduire en pommade. Incorporez le sucre et le jus de citron, puis le Philadelphia que vous aurez battu légèrement. Etalez ce mélange à l'aide d'une spatule ou d'un long couteau pour recouvrir la surface du gâteau.

Montevideo Accueil

ALBUM

After au “Novecento” : *Montevideo Accueil & Club V.I.E.*

Montevideo Accueil

Déjeuner au “*Simonetta*”

Montevideo Accueil

Félicitations à Myriam !!!!
Elle a remporté le concours du “logo” de Montevideo Accueil

Montevideo Accueil

ALBUM

Pages Café du mois :
"Chez Michèle"

Dîner du mois à *"Autoría"*

Montevideo Accueil