Avec l'aimable autorisation de Linda Elmosnino

n°77
JUILLET 2018

LE PETIT JOURNAL

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Chers amis adhérents

Il y a quelque chose de plus fort que la mort,
c'est la présence des absents,
dans la mémoire des vivants.

Permettez-moi d'utiliser cette citation de Jean d'Ormesson pour évoquer notre ami Vittorio Emiliani qui vient de nous quitter.
Et pour lui rendre hommage, je ne retiendrai que le mot *¨élégance¨* qui le caractérisait et avec laquelle notamment il surmontait ses ennuis de santé.
A Claudia Bustamante, son épouse, membre de l'association depuis sa création, et à sa famille, nous adressons nos condoléances les plus sincères.

Nous arrivons déjà au mois de Juillet, mois de vacances et de voyages. Pour tous ceux qui en bénéficieront, nous leur souhaitons d'en profiter au maximum et de nous revenir en pleine forme.

Le mois de Juillet est aussi souvent le mois des départs, synonymes de retour en France. C'est le cas pour Béatrice, Marielle, Clelia, Stéphanie, Julien, Eric, Lionel à qui nous souhaitons bon vent.

Et pour terminer, saluons le magnifique travail de Clelia et Stéphanie au sein du bureau pendant ces deux dernières années.

Vive Montevideo Accueil !

Nous contacter
informations, adhésion…
www.montevideoaccueil.org
contactmvdac@gmail.com
https://www.facebook.com/montevideoaccueil

SOMMAIRE

L'édito…….…….. p 2
L'agenda…….…….. p 3
La Vie de l'Assoc'……..…. pp 4-6
Rencontres……..…... p 7
Activités……..…. p 8
Bonnes Adresses…… p 9
Sorties…….…… pp 11-12
Nouveautés …… p 13
Pour les enfants …… pp 14-15
Du côté de l'Alliance …… p 16
Bons conseils…….. P 17
Le Coin Francophile…..……P 18
Attention les papilles ! ……. P 19
Album……..…….. P 20

L'AGENDA DE JUILLET 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 **14h30 Café du mois Miramar lindo (Café del Sol)**	**3** **18h30 Badminton**	4	5	**6** **9h00 Marche** **19h00 After-Work Mercado Ferrando**	7	8
9	10	**11** **9h Escuela Cerrillos**	12	**13** **14h30 Pages Café chez Brigitte**	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	**25** **9h Escuela Cerrillos**	26	**27** **9h00 Marche** **12h30 Déjeuner du mois Hoy te quiero**	28	29
30	31					

Vacances du Lycée français

LA VIE DE L'ASSOC'

Président : Jean-Edouard LEROY	leroymvdacgmail.com
Suppl. Président : Isabelle MOREAU	isabellemvdac@gmail.com
Vice-président : Guy GOUDET	gomvdac@gmail.com
Suppl. Vice-président : Fabienne DEVILLARD	fabiennemvdac@gmail.com
Trésorière : Brigitte CAPELLE	brigittemvdac@gmail.com
Trésorière suppléante : Stéphanie SIFFROI	stephaniemvdac@gmail.com
Secrétaire : Marie-Paule CHATRENET	mariepaulemvdac@gmail.com
Secrétaire suppléante : Frédérique AMEGLIO	frederiquemvdac@gmail.com

LA VIE DE L'ASSOC'

NE MANQUEZ PAS DE RÉSERVER CETTE DATE !

Uruguay - France
Vendredi 6 juillet
11 heures
Lycée français

LA VIE DE L'ASSOC'

MERCI POUR TOUT !!

RENCONTRES

RETROUVEZ NOUS
AU CAFÈ DEL SOL
LE 2 JUILLET 14H30
CAFE DU MOIS
Nicolas Piaggio y rambla Armenia

Page café chez Brigitte
le 13juillet à 14h30 - Córcega 2120
INSCRIPTIONS : CONTACTMVDAC@GMAIL.COM

ON SE RETROUVE TOUS À
L'after work
le 6 juillet
à 19h00
au Mercado Ferrando
calle chàna 2120
inscriptions : contactmvdac@gmail.com

27 JUILLET
12H30
Déjeuner du mois
Hoy te quiero
ALFREDO AROCENA
1584
inscriptions :contactmvdac@gmail.com

ACTIVITÉS

Dernière séance mardi 3 juillet !

Les raquettes et volants sont prêtés.

11 et 25 juillet de 9h à 13h.

Possibilité de covoiturer

Horaires d'hiver ! Départ à 9h les 6 et 27 juillet.

BONNES ADRESSES

CONCERTS, BALLETS, OPÉRAS

Le Sodre
Calle Mercedes esq. Florida
2900 7084
http://www.sodre.gub.uy/programacion

Le Solís
Calle Reconquista s/n esq. Bartolomé Mitre
http://www.teatrosolis.org.uy/categoria_31_1.html

ALLIANCE FRANÇAISE

Boulevard Général Artigas 1271
Tél **:** 2400 0505
http://www.alianzafrancesa.edu.uy

QUE FAIRE À MONTEVIDEO ?

Un **site** qui recense toutes les activités permettant de découvrir Montevideo.
http://www.descubrimontevideo.uy/es/

Le site de **l'Ambassade de France** donne également de nombreuses informations et plus particulièrement des informations culturelles.
Il est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à le consulter.
http://www.ambafranceuruguay.org

CINÉMAS

http://www.grupocine.com.uy/index_1.html

AlfaBeta
Miguel Barreiro 3231

Life 21
21 de Setiembre 2838

Life Punta Carretas
Punta Carretas Shopping Nivel 3
José Ellauri 350
https://www.lifecinemas.com.uy/

Montevideo Shopping
Luis Alberto de Herrera 1290
http://www.movie.com.uy/

Cinémathèque
Lorenzo Carnelli 1311 / 18 de Julio 1280 /
Alejandro Chucarro 1036
http://www.cinemateca.org.uy/

CONCERTS

Lundi 16 juillet, au Sodre, à 20h, Celebración par le choeur national des enfants.

Jeudi 19 juillet, au Théâtre Solis, El Emperador, à 19h30

Jeudi 12 juillet, au Théâtre Solis, La pequeña Rusia, à 19h30

Pour les spectacles n'oubliez pas : http://www.cartelera.com.uy

SORTIES

CONCERTS

Jeudi 12 juillet, au Sodre, à 20h30, Bailongo.

Samedi 14 juillet, au Sodre, à 21h, Aymée Nuviola de Cuba.

CONFÉRENCE

SORTIES

DANSE

Dimanche 15 juillet, au Sodre, à 21h, Manada.

Du 10 au 12 juillet, au Solis, Después de la extinción de Luciana Bindritsch

Dimanche 29 juillet, au Solis, à 12h, Coppélia, en direct du Bolchoï

FILMS

Pour plus d'informations veuillez cliquer sur l'image.

Pour les spectacles n'oubliez pas : http://www.cartelera.com.uy

NOUVEAUTÉS

Merci Gérard pour cette proposition !

La pratique du tir sportif de précision à dix mètres, bien que peu connue, est une très belle discipline olympique. (voir un petit reportage extrait de Télé matin 8 minutes https://www.youtube.com/watch?v=fFOjCCJYiFQ)

Cette instruction (choix des participants entre la carabine à air comprimé ou le pistolet à air comprimé) démarrerait en septembre et se déroulerait en deux sessions de 2 heures chacune. Ces deux sessions d'instruction seraient suivies d'une troisième session en forme de "Compétition amicale MVDAC". L'activité se déroulerait à Montevideo dans un espace réservé à la discipline olympique du tir à air comprimé à 10m.

Si cette initiative est confirmée, l'instruction sera dispensée par un expert en la matière , ex-militaire pensionné qui a formé depuis 1962, et continue par ailleurs de former, des générations de tireurs.

Pour des raisons de sécurité et d'efficacité, le nombre de participants doit être limité à 8 (4 tireurs à la carabine et 4 tireurs au pistolet). L'âge minimum des participants est fixé à 13 ans. L'activité se déroulerait vraisemblablement en septembre ou octobre sur trois samedis après-midi.

Les frais de participation seraient de l'ordre de 2.500 pesos pour les trois sessions.
Les personnes potentiellement intéressées sont priées de se faire connaître à contactmvdac@gmail.com.

POUR LES ENFANTS

Du 23 au 27 juillet, au Sodre
Réservations par e-mail : agendadivercine@gmail.com

POUR LES ENFANTS

Jusqu'au 9 juillet, à la Lorente Casa de Espectáculos. (Rondeau 1383 esq. Colonia) Tel. 2 901 53 57

Samedi 2 et Dimanche 3 juillet, au Teatro La Candela, à 15h30, Cendrillon.

Du mardi 3 au vendredi 6 juillet, au Subte, de 12h30 à 17h30, atelier de masques en argile pour enfants de 6 à 12 ans.

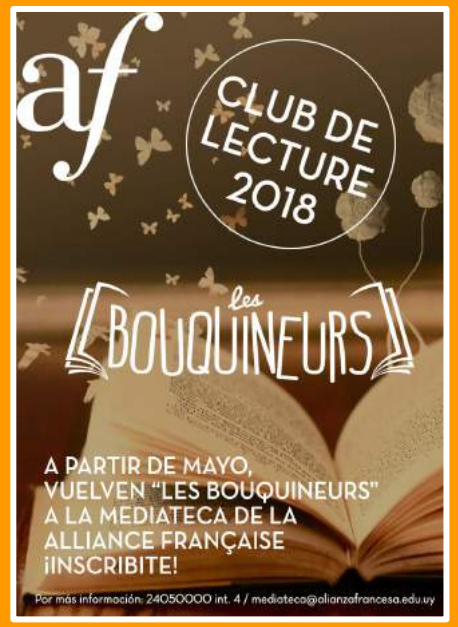
Du 4 au 6 juillet, à 16h, au théâtre du Cabildo,La Madre de todos los animales de Títeres Cachiporra. Entrée gratuite.

Parcs zoologiques

Villa Dolores (Av. Rivera 3245, tel. 2622.91.08) ouvert tous les jours de 9h à 18h. Tarif : $ 20. Gratuit pour les moins de 12 ans et tous les mercredis.

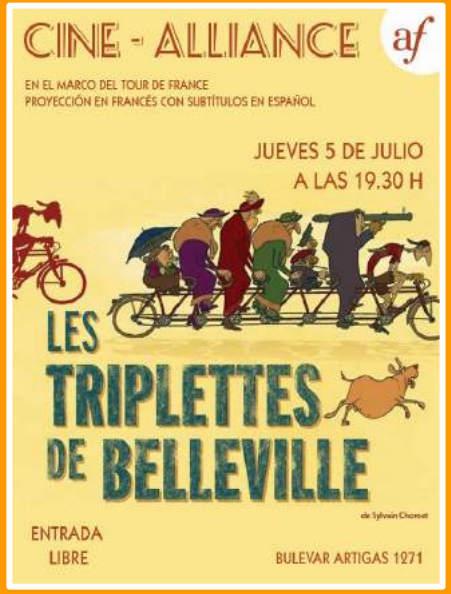
Parque Lecocq (Av. Luis Batlle Berres, Km. 19.500, tel. 2312.00.13) Tous les jours de 9h à 17h.

DU CÔTÉ DE L'ALLIANCE



CINE pour Enfants

Samedi 28 juillet, à 11h, film d'animation basé sur le principe du théâtre des ombres de Michel Ocelot: "Les contes de la nuit".



Jeudi 26 juillet à18h30, troisième session gratuite pour tous les adhérents de la Médiathèque. Venez choisir un des livres du mois : "Quand l'écrit donne à voir des mondes : réalités sociales, conditions vécues".

Pour les spectacles n'oubliez pas : http://www.cartelera.com.uy

10 astuces pour voyager autrement quand vous rentrez au pays

Ouvrez l'œil et téléchargez les bonnes applis !

#1 Méditer dans l'avion
Quand arrive le jour du voyage en avion, surtout avec des enfants, chacun prévoit ses trucs pour oublier les sièges toujours trop petits, les enfants qui ne tiennent pas en place, le plateau repas tristounet et le voisin qui ronfle. Pour vous aider, Air France a décidé de se mettre à la méditation. Depuis le mois de juin, la compagnie propose deux programmes de méditation. Un destiné aux adultes, qui comprend six séances du best-seller « Méditer jour après jour » de Christophe André. Et l'autre pour les enfants avec six séances tirées du livre « Calme et attentif comme grenouille » d'Eline Snel. Avec ça, le voyage sera zen !

#2 Découvrir la terre vue du ciel
Pour celles qui n'aiment pas méditer, découvrez Flyover Country. Cette appli vous indique les lieux et les monuments que vous survolez tout au long de votre trajet. Sympa de mettre des noms sur ces bouts de terre anonymes non ? Attention, pensez bien à préciser votre destination avant le décollage, tant que vous avez du réseau..

#3 Essayer le coavionnage
Envie de sortir des sentiers battus pendant vos vacances ? Prenez l'air ! Avec des appli de coavionnage telles que Wingly ou Coavmi, faites un vol au-dessus de la côte Basque ou rendez-vous à vol d'oiseau à Quiberon depuis Paris. Pilotes et passagers se mettent en contact via les appli.

#4 Partir en vacances
On revient sur terre avec le covoiturage et blablacar. La célèbre appli propose des vacances solidaires en encourageant les conducteurs à proposer des voyages à 5 euros. De quoi voyager pas cher, une fois que vous aurez vidé votre compte en banque pour vos billets d'avion.

#5 Sortir des autoroutes
Bien sûr, une fois lancée sur l'autoroute pour rejoindre votre belle-famille à Valence, il ne vous tarde qu'une chose, arriver. Pourtant, n'est-ce pas le moment de garder votre curiosité d'expat et de faire une pause ? Non, pas sur une aire d'autoroute sans âme ! Avec l'application waynote, vous aurez des infos historiques et culturelles sur les zones que vous traversez. Et l'appli vous proposera des sorties d'autoroute pour vous faire découvrir des lieux intéressants à proximité.

#6 Prendre le train à travers l'Europe
Vous avez prévu de voyager à travers l'Europe cet été ? Alors pensez à Trainline pour réserver vos billets. Voilà une appli toute simple qui vous permet de réserver vos trains dans toute l'Europe, quelle que soit la compagnie. Et qui prend même en compte les éventuelles cartes de réduction dont vous disposez !

#7 Se déplacer en ville sans voiture
Pour les urbains, Citymapper vous propose un appli qui vous indiquera toujours les meilleur itinéraire en bus, tramway, métro, taxis, Uber, Vélib' et même à pied ! Avec ça, vous êtes sûrs de ne pas vous perdre et d'arriver au bon endroit.

#8 Randonner sans jamais se perdre
Pour continuer dans la série sans voiture, pourquoi ne pas partir en randonnée ? Avec l'appli Viewranger, téléchargez vos parcours des randonnée dans le monde entier sur votre téléphone. L'appli utilise ensuite le GPS de votre appareil pour vous géolocaliser et vous indiquer le bon chemin.

#9 Visiter comme un autochtone
Envie de découvrir, ou de redécouvrir, les villes où vous passez vos vacances ? Avec Cariboo vous pouvez visiter une ville à travers des ballades thématiques menées par des particuliers passionnés. Mieux que tante Germaine ou le cousin Sébastien, vous allez découvrir des lieux insolites aussi bien que les incontournables.

#10 Manger local
Mais enfin, que se serait le voyage (et les vacances !) sans les papilles ? En France ou à l'étranger, l'appli Vizeat vous propose de découvrir la cuisine locale, de l'intérieur, loin des restaus à touristes. En effet, vous serez accueillis chez des hôtes pour des repas conviviaux, des cours de cuisine ou la découverte d'un marché. Pour des voyages à goûter !

Lu dans Femme expat

LE COIN FRANCOPHILE

CURIOSITÉS DE LA LANGUE FRANÇAISE

Pourquoi les camions de pompiers brûlent-ils les feux rouges ???

Pourquoi...

On remercie un employé quand on n'est pas content de ses services ?

On passe des nuits blanches quand on a des idées noires ?

On dit d'un pauvre malheureux ruiné qu'il est dans de beaux draps ?

Quand un homme se meurt, on dit qu'il s'éteint et quand il est mort, on l'appelle " *feu* " ?

Parle-t-on des quatre coins de la terre puisque la terre est ronde ?

On ne peut distinguer le locataire du propriétaire lorsque ces deux personnes vous disent à la fois : *" Je viens de louer un appartement "* ?

Il est physiquement impossible de dormir sur ses deux oreilles ?

Appelle-t-on coup de grâce le coup qui tue ?

Lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté ?

Bien qu'un pot ait des oreilles on continue à dire : *" sourd comme un pot "*?

ATTENTION LES PAPILLES !

Tiramisu (recette originale)

Recette pour 8 personnes / 15 minutes de préparation
Ingrédients : 3 oeufs - 100g de sucre roux - 1 sachet de sucre vanillé - 250g de mascarpone
24 biscuits à la cuillère - 50 cl de café noir - 30g de cacao amer

Etape 1 séparer les blancs des jaunes d'oeufs.

Etape 2 Mélanger les jaunes avec le sucre roux et le sucre vanillé.

Etape 3 Ajouter le mascarpone au fouet.

Etape 4 Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement à la spatule au mélange précédent. Réserver.

Etape 5 Mouiller les biscuits dans le café rapidement avant d'en tapisser le fond du plat.

Etape 6 Recouvrir d'une couche de crème au mascarpone puis répéter l'opération en alternant couche de biscuits et couche de crème en terminant par cette dernière.

Etape 7 Saupoudrer de cacao.

Etape 8 Mettre au réfrigérateur 4 heures minimum puis déguster frais.

ALBUM

After Work vendredi 1er juin au Mercado Ferrando

Pages Café jeudi 7 juin chez Isabelle.

Déjeuner mercredi 20 juin, à Autoria.