



Lever de soleil sur Montevideo, Uruguay, source: Véronique Labonté

LE PETIT JOURNAL

L'ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Juillet 2017

Fi A FO

Chers membres,

Quand juin se profile, les « despedidas » sont à l'ordre du jour. C'est le temps des cartons, des petites annonces, des petits pincements du côté du cœur car après avoir partagé un petit bout de chemin, les amitiés n'auront plus qu'à s'en remettre à d'autres moyens de communication divers et variés. Ces liens nous les avions tissés avec Véronique qui avait intégré le bureau de l'association et s'occupait après Myriam du Petit Journal. Son regard bienveillant, sa joie de vivre et avouons-le ses bons petits plats vont nous manquer! Tous nos vœux l'accompagnent ainsi que les membres de sa famille dans leur retour en terres nantaises.

En parlant de Bons Petits Plats, savez-vous que vous semblez en avoir pris goût; preuve en est du dernier en date où Alain nous a proposé un festival de plats asiatiques. Les apprentis cuisiniers et les invités de la dernière heure nous ont semblé ravis. Pour le mois d'août, nous cherchons un nouveau chef... Autre réussite du mois, notre visite à l'atelier de Jérômine. Si vous insistez, nous sommes prêtes à réitérer l'expérience car cela nous a permis d'une part de mieux comprendre les différentes étapes de la fabrication d'un bijou et d'autre part de rencontrer une jeune femme passionnée par son métier. Et pour finir, je ne puis qu'évoquer notre dernier pArt-cours, moment privilégié, parenthèse émerveillée dans l'univers d'un artiste. Merci à Myriam, à Sylvie et surtout à Fernando!

Au mois de juillet, notre association se met entre parenthèses pendant la période des vacances du Lycée français. Un programme allégé avec le Café du mois qui change d'horaire, une visite des marchés des artisans suivie d'un déjeuner pour ceux qui souhaiteraient trouver des cadeaux à glisser dans les valises et bien sûr les Pages café en fin de mois. Profitez-en pour bien vous reposer car nous vous avons préparé un mois d'août qui ne sera pas que nostalgique! Il est encore temps de réserver un emplacement pour vendre les livres et les jouets dont vous ne voulez plus!

Je vous invite donc à parcourir ce nouveau numéro du Petit Journal préparé par Véronique où vous pourrez découvrir le nouveau logo de Montevideo Accueil dessiné par Myriam, heureuse lauréate de notre concours.

Associativement vôtre!

Isabelle MOREAU

Nous contacter informations, adhésion...

www.montevideoaccueil.org contactmvdac@gmail.com https://www.facebook.com/montevideoaccuei

SOMMAIRE	
L'édito	2
L'agenda	3
La Vie de l'Assoc'	4
Rencontres	5
Activités	5-6
Concours	7
Bonnes Adresses	8
Sorties	9-10
Le Coin Francophile	11
Attention les papilles !	12
Album	13-16

L'AGENDA DE JUILLET 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1 8h30 Yoga	2
3 10h30 Café du mois	4 Réunion du bureau 18h30 Badminton	5	6 11h Visite artisans + Déjeuner	7 8h30 Marche à Buceo	8 8h30 Yoga	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
31	25	26 Cerrillos	27 13h30 Pages café	28 8h30 Marche à Buceo	29 8h30 Yoga	30

LA VIE DE L'ASSOC'



Pensez à renouveler votre cotisation 2017

avant le 03 juillet 2017.

Notre association n'existe pas sans vous!

Tous les détails sur notre site : www.montevideoaccueil.org

Pour ce faire, rien de plus simple, nous vous invitons à faire un virement directement sur notre compte bancaire dont les coordonnées sont les suivantes :

Banque : BBVA Caja de ahorro nº 993702405 Intitulé : Montevideo Accueil

Une fois le dépôt effectué, merci de bien vouloir nous communiquer le numéro de la transaction afin que nous puissions identifier sans erreur votre versement et faire le suivi.

En cas d'impossibilité ou de problème, n'hésitez pas à contacter directement notre trésorière à l'adresse suivante : stephaniemvdac@gmail.com (possibilité de payer directement en espèces).

Présidente : Isabelle MOREAU
Suppl. présidente : Véronique LABONTE

Vice-présidente: Rosario SILVA

Suppl. Vice-présidente: Fabienne DEVILLARD

Trésorière : Stéphanie SIFFROI

Trésorière suppléante : Brigitte CAPELLE

Secrétaire: Clélia PARRA

Secrétaire suppléante : Denise ALTERWAIN

<u>isabellemvdac@gmail.com</u> <u>veroniquelmvdac@gmail.com</u>

rosariomvdac@gmail.com fabiennemvdac@gmail.com

stephaniemvdac@gmail.com
brigittemvdac@gmail.com

<u>cleliamvdac@gmail.com</u> <u>denisemvdac@gmail.com</u>

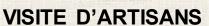


RENCONTRES ET ACTIVITES

CAFE DU MOIS

Au début de chaque mois, venez faire connaissance et passer un bon moment. Ce moisci le Café du mois aura lieu le **lundi 3 juillet, à 10h30** au Café del Sol (Nicolas Piaggio y Rambla Armenia).

Pour vous inscrire: contactmvdac@gmail.com



Venez visiter les artisans des marchés situés sur l'Avenue du 18 juillet et au Mercado del Puerto le jeudi 6 juillet à 11h. Possibilité de déjeuner au restaurant El Palenque après la visite.

Pour vous inscrire: contactmvdac@gmail.com



DÉJEUNER

Le **jeudi 6 juillet, à 13h30**, au restaurant El Palenque (Mercado del puerto)

Pour vous inscrire: contactmvdac@gmail.com

YOGA

Tous les samedis matins à 8h30, venez profiter du bien être que les séances de yoga avec Maria vous procureront, Espacio Akaal, calle Cardal y Propios.

Pour vous inscrire: contactmvdac@gmail.com





PAGES CAFÉ

Ce mois-ci la bibliothèque aura lieu le **jeudi 27 juillet, à** 13h30, chez Isabelle

Si vous ne pouvez assister à la bibliothèque, pensez à confier vos livres à un(e) ami(e). Merci.

Pour vous inscrire : <u>contactmvdac@gmail.com</u>



BÉNÉVOLAT AUX CERRILLOS

Un mercredi sur deux, un petit groupe de volontaires se rend aux Cerrillos pour initier les élèves au français par le biais d'activités.

Contact: Mail Cerrillos ou contactmvdac@gmail.com



MARCHE SUR LA RAMBLA

Chaussez vos baskets et rejoignez-nous pour marcher d'un bon pas sur la Rambla et la plage.

Tous les vendredis pour un départ du Lycée français à 8h30.

Pour vous inscrire:

Isabelle à isabellemvdac@gmail.com



Pour les sportifs, nous proposons une nouvelle activité tous les mardis au Lycée français de 18h30 à 20h! Vous pouvez vous inscrire en envoyant un email à Clélia: cleliamvdac@gmail.com (les raquettes et volants sont prêtés).



MONTEVIDEO ACCUEIL ORGANISE



au 098 712 345 ou contactmvdac@gmail.com

ACTIVITÉS

Nous cherchions une salle pour notre première Bourse aux jouets et aux livres... nous l'avons trouvée ! L'Alliance française nous ouvre ses portes le samedi 19 août de 10h à 14h. Un grand merci à sa directrice et à ses collaborateurs.

Si l'idée vous tente :

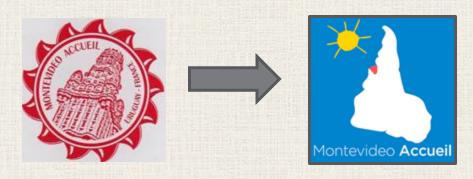
- mettez de côté vos livres en français, vos livres jeunesse, vos livres pour adultes, les jouets qui ne plaisent plus à vos enfants,
- contactez-nous pour réserver un emplacement (participation aux frais communiquée ultérieurement) au 098 712 345 ou à <u>contactmvdac@gmail.com</u> avant le 8 juillet.

Comme les places sont limitées, vous êtes bien entendu prioritaires pour les inscriptions... mais ne tardez pas.

CONCOURS

Concours de logo

ANCIEN



NOUVEAU

Toutes nos félicitations à Myriam qui a remporté le concours de Logo. Merci à Dany, Elodie et Guy d'y avoir participé.

Concours de la photo de vacance la plus Originale



Participez à notre concours de la photo de vacances la plus originale réalisée sans trucage. Le ou la gagnant.e remportera un lot mystère.

Envoyez-nous vos photos à <u>contactmvdac @gmail.com</u> avant le 7 août 2017.

CONCERTS, BALLETS, OPÉRAS

Le Sodre

Calle Mercedes esq. Florida 2900 7084

http://www.sodre.gub.uy/programacion



Calle Reconquista s/n esq. Bartolomé Mitre http://www.teatrosolis.org.uy/categoria_31_1.html







myCityGuide est un guide qui présente les meilleures adresses de deux françaises qui vivent en Uruguay depuis de nombreuses années. Il est disponible en français, espagnol et anglais sur

<u>www.mycityguidemvd.com</u> et sous forme de plans papier gratuits.

Testez ces "bonnes adresses" et découvrez la capitale uruguayenne avec un œil nouveau !

QUE FAIRE À MONTEVIDEO ?

Un **site** qui recense toutes les activités permettant de découvrir Montevideo.

http://www.descubrimontevideo.uy/es/

Le site de **l'Ambassade de France** donne également de nombreuses informations et plus particulièrement des informations culturelles.

Il est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à le consulter.

http://www.ambafranceuruguay.org



BONNES ADRESSES

LA PETITE RADIO

Ecoutez les podcasts en français enregistrés à Montevideo de Dorsa et son équipe!

Au programme des rubriques pleines d'entrain et de fraîcheur, avec des coups de cœurs musique du moment.

30 minutes de bonne humeur à écouter partout!

<u>WWW.LAPETITERADIO.COM</u> **OU VIA LA PAGE FACEBOOK**: WWW.FACEBOOK.COM/LAPETITERADIO



CINÉMAS

http://www.grupocine.com.uy/index 1.html

AlfaBeta

Miguel Barreiro 3231

Life 21

21 de Setiembre 2838

Life Punta Carretas

Punta Carretas Shopping Nivel 3 José Ellauri 350

https://www.lifecinemas.com.uy/

Montevideo Shopping

Luis Alberto de Herrera 1290 http://www.movie.com.uy/

Cinémathèque

Lorenzo Carnelli 1311 / 18 de Julio 1280 / Alejandro Chucarro 1036 http://www.cinemateca.org.uy/

ALLIANCE FRANÇAISE

Boulevard Général Artigas 1271 Tél: 2400 0505

http://www.alianzafrancesa.edu.uy



LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER CE MOIS-CI!

SORTIES

CONCERTS

Concert de l'Orchestre de Chambre Russe de Saint-Pétersbourg sous la direction de Juri Gilbo, et le soliste à la clarinette Roman Kuperschmidt

Le mercredi 5 juillet à 19h30 à la Salle principale du Solís.



JAZZ

Marcos Caula Quinteto

Dans la série « Rencontres avec le Jazz » Jazz Tour cette année présente « Made in Uruguay » une occasion unique de voir et d'entendre des artistes jeunes et renommés.

Mercredi 19 juillet à 20h30 au Solís



SPECTACLES

Galileo Galilei - La historia de un genio

Sous la direction d'Alberto « Coco » Rivero, la Comédie nationale met en scène une histoire mémorable pour comprendre la bataille du progrès scientifique dans un élément crucial pour le développement de la réflexion sur les merveilles du temps de l'univers.

Les vendredis, samedis 20h et dimanches 18h de juillet au Solís.



Beauvoir/Iribarren/Dodera

Un spectacle sous forme d'hommage à Simone de Beauvoir qui combine les aspects biographiques de sa pensée philosophique et son « Monologue », qui comprend le livre «La femme rompue».

Les 11, 12, 13 et 14 juillet et 1, 2, 3, et 4 août 20h à la Salle Delmira Agustini du Solís



SORTIES

PENDANT LES VACANCES D'HIVER....

Caszacuento

Caszacuento présente deux spectacles "Mantacuentos" y "Pippi, el mono y el caballo, una aventura en globo".

Du 1er au 15 juillet (sauf le 10) à 14h et 16h auSolís.



Clasicos cuentos clown 2

Un jour, les livres sont devenus géants et trois clowns ont été ravis de jouer les personnages classiques.

Recommandé pour les enfants de plus de 6 ans. Du 1^{er} au 9, 16, 23 et 30 juillet à 14h30 et 16h30 au Solís.



Cuentos de la selva

Le Ballet national de Sodré BNE, l'Orchestre des Jeunes de Sodre, l'École nationale de danse Sodre et la grenouille avec son groupe Ruperto Ruperto Rocanrol vous invite à assister à un spectacle inspiré des « contes de la jungle », l'œuvre du célèbre écrivain uruguayen Horacio Quiroga. perroquet, flamants roses et la guerre des caïmans sont les histoires que crapaud Ruperto nous fera découvrir sur scène.

Du 1er au 8 juillet à 15h et 17 h au Sodré



El luga de las lucionagas

Spectacle de la Comédie Nationale qui raconte l'histoire d'un personnage nommé Bosco, qui vit dans une petite remorque attachée à un vélo. Sa routine se répète jour après jour avec une seule compagnie: une petite luciole.



Les 2 ,4 , du 6 au 9, du 13 au 16 , 22, 23, 29 y 30 juillet à15h00 au Solís

LE COIN FRANCOPHILE













La représentation du système d'écriture du français nécessite plus de 134 caractères : les 26 lettres de l'alphabet latin, minuscules et majuscules (52 caractères); les 14 lettres avec signes diacritiques, minuscules et majuscules (28 caractères); les 10 chiffres arabes (10 caractères); les signes de ponctuation et autres symboles courants, communs à toutes les langues européennes (38 caractères), les ligatures, minuscules et majuscules (4 caractères); les guillemets français, ouvrants et fermants (2 caractères); quelques lettres d'origine étrangère dans certains mots empruntés par le français (dont ñÑ et öÖ).















ATTENTION LES PAPILLES!

Houmous et pitas grillés

Étapes de préparation

HOUMOUS

Égoutter les pois chiches en conservant le liquide et retirer les peaux .

Mixer les pois chiches, le tahini, l'ail, le cumin, le jus de citron, l'huile d'olive le poivre de Cayenne et le sel jusqu'à l'obtention d'une purée lisse et épaisse. Ajouter le liquide des pois chiches réservé (environs 180 ml) sans cesser de mixer. Saler ou arroser de jus de citron.

Verser dans des coupelles ou des assiettes plates, ajouter un trait d'huile d'olive extra vierge, saupoudrer de paprika et parsemer de persil plat. Servir avec les pitas grillés.

PITAS GRILLÉS

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

Détacher les deux épaisseurs des pitas en découpant leur pourtour avec des ciseaux.

Dans un bol, mélanger les épices. Badigeonner les pitas d'huile et les saupoudrer du mélange d'épices. Les déposer sur une plaque de cuisson. Cuire au four environ 7 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient croustillants.

Bon Appétit!



Ingrédients pour 4 à 6 personnes

Houmous

- 220 g de pois chiches en boîte
- •2 cui. À soupe de tahini
- •2 gousses d'ail écrasées
- •2 cuil à café de cumin moulu
- •80 ml de jus de citron
- •3, cuil. à soupe d'huile d'olive
- •1 grosse pincée de poivre de Cayenne
- Sel au goût
- •Huile d'olive, paprika et persil frais haché pour décorer.

Pitas grillés

- Pains pitas
- ·Huile d'olive
- •Epices au goût (coriandre moulue, graine de pavot, paprika, cari, etc.)

Déjeuner au Urbani du 12 juin Visite de l'atelier de Jérômine du 14 juin









Pages café du 20 juin chez Fabienne

Les bons petits plats du 23 juin chez Isabelle























Déjeuner au Racó del cuiner du 25 juin











pArt-cours du 29 juin













After work au Hilton du 30 juin













N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, photos, bonnes adresses, témoignages, en écrivant à Véronique : veroniquelmvdac@gmail.com