N° 62
Décembre 2016

Puerta Ciudadela, Montevideo, Uruguay

LE PETIT JOURNAL

L'ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Décembre 2016
Chers membres,

Et voici Décembre qui nous invite à sortir et à profiter de ses belles journées. Sachez qu'il vous reste peu de jours pour vous procurer des entrées pour notre Soirée Chic détail Choc.

Et voici Décembre qui voit le départ de certains de nos membres vers de nouvelles contrées, de nouvelles histoires à inventer. Nous souhaitons particulièrement un bon retour à Myriam qui depuis quelques mois déjà réalisait ce Petit Journal. Il ne sera pas facile de la remplacer ! N'hésitez pas à vous faire connaître si cela vous intéresse.

Et voici Décembre qui, pour les membres de notre Bureau, annonce des vacances bien méritées. Nous reviendrons en Mars nos valises pleines d'idées et de projets à vous proposer. Il est bien évident que vous êtes les bienvenus si vous souhaitez vous occuper d'une activité à la rentrée.

En espérant que chacun trouve son bonheur dans les activités de ce mois, je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro du Petit Journal préparé pour la dernière fois par Myriam.

Associativement vôtre !

Isabelle MOREAU

Nous contacter
informations, adhésion…
www.montevideoaccueil.org
contactmvdac@gmail.com
https://www.facebook.com/montevideoaccueil

SOMMAIRE

L'édito…… 2
L'agenda…… 3
La Vie de l'Assoc'…… 4-5
Rencontres/Activités…….. 6-7
Bonnes Adresses…… 8
Sorties…… 9
Petites Annonces……10
Le Coin Francophile……11
Attention les papilles ! …..12
Album…… 13

LE BUREAU

Présidente :	Isabelle MOREAU	isabellemvdac@gmail.com
Vice-présidente :	Rosario SILVA	rosariomvdac@gmail.com
Suppl. Vice-présidente :	Dorsa AFSAR GARCIA	dorsamvdac@gmail.com
Trésorière :	Stéphanie SIFFROI	stephaniemvdac@gmail.com
Trésorière suppléante :	Brigitte CAPELLE	brigittemvdac@gmail.com
Secrétaire :	Clélia PARRA	cleliamvdac@gmail.com
Secrétaire suppléante :	Denise ALTERWAIN	denisemvdac@gmail.com

L'AGENDA DE DÉCEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		30 Cerrillos	1 17h30 pArt-cours	2	3 20h Soirée Chic Détail Choc	4
5 10h Atelier Be'for Work	6	7 Fête de Clôture aux Cerrillos	8 10h Réunion du bureau 19h Afterwork au Baker's Bar	9 13h30 Pages Café	10 15h Samedi cartes	11
12 13h Déjeuner au Lisandro	13	14	15	16	17 15h Samedi cartes	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

LA VIE DE L'ASSOC'

Ça s'est passé en novembre…

Vendredi 11 : Commémoration du 11 novembre au Cimetière central

Samedi 12 : Réunion de la Commission fiscale

Jeudi 17 : Réunion du Bureau

Mardi 22 : Réunion mensuelle du Bureau
Ordre du jour : Fête de fin d'année
Activités des trois mois à venir
Divers

Monsieur l'Ambassadeur, Philippe Bastelica, a reçu les membres du Bureau.

Montevideo Accueil vous invite à participer à la présentation du travail annuel des élèves de l'Escuela rural n°5, « Republica Francesa ».

Mercredi 7 décembre 2016 à 11h30,

Ruta 46, km 43,800
Los Cerrillos, CANELONES

Chaque semaine, grâce à la participation de bénévoles, les élèves de l'Escuela República Francesa, bénéficient d'une ouverture à la langue française, sous forme d'ateliers d'art plastique, de chants, de jeux, de théâtre ou de cuisine.

Le projet de cette année **"Tous égaux, Tous différents"** se termine par la réalisation de fresques sur les murs de l'école et sur l'abribus.

Une collation sera partagée entre tous les présents, - élèves, enseignantes, invités, parents d'élèves, presse -, après la présentation du travail et la visite de l'école.

Merci de nous confirmer votre présence : michele.alizes@gmail.com ou mobile 098 602 927

RENCONTRES

SOIRÉE CHIC, DÉTAIL CHOC

Le samedi 3 décembre, à 20h, au Lycée Français, Benigno S.Paiva 1160.
Pour vous inscrire : contactmvdac@gmail.com

AFTER WORK

Le jeudi 8 décembre, à 19h, au Baker's Bar,
Dr. Pablo de María 1198 & Charrúa.
Pour vous inscrire : contactmvdac@gmail.com

PAGES CAFÉ

Ce mois-ci la bibliothèque aura lieu le **vendredi 9 décembre**, chez **Nora à 13h30.**
Si vous ne pouvez assister à la bibliothèque, pensez à confier vos livres à un(e) ami(e). Merci.

DÉJEUNER

Le **lundi 12 décembre à 13h,**
au restaurant **Lisandro,** av. Rivera 6543,
à Carrasco.
Pour vous inscrire : contactmvdac@gmail.com

ACTIVITÉS

pArt-cours

Le **jeudi 1er décembre à 17h30, Myriam** nous a proposé une visite de **la collection privée « Engelman-Ost ».**

ATELIER BE'FOR-WORK

Le **lundi 5 décembre de 10h à 12h, Gabriel** propose ce temps pour toutes les personnes à la recherche d'un emploi. (voir page suivante).
Pour vous inscrire, contactez-le au ***095 650 256 / gabriel.perez.pezzani@gmail. com***
ou envoyez-nous un message à contactmvdac@gmail.com

FÊTE DE FIN D'ANNÉE AUX CERRILLOS

Mercredi 7 décembre à 11h30 *(voir page précédente)*.
Contact : Mail Cerrillos

SAMEDI CARTES

Tous les samedis après-midi à partir de 15h, venez rejoindre **Gérald au Quartier Français**, 21 de setiembre 3098, esq. Vidal, pour jouer aux cartes.

Possibilité de covoiturer

GROUPE BE'FOR-WORK URUGUAY
Lundi 5 décembre 2016, 10h/12h

Groupe Be'for-Work Uruguay : une proposition pour booster votre projet professionnel...

Pourquoi en/un groupe ?
La proposition d'un groupe Be'For Work, est née d'échanges avec des francophones autour des *changements liés au travail et à la mobilité internationale.*
Un constat s'est imposé: il existe, pour les francophones en Uruguay, des stratégies d'insertion et des positionnements très (trop) individuels, parfois efficaces, quelquefois, moins... Qu'importe! difficultés ou signes de réussite, toutes ces stratégies et ces savoirs-faire pourraient être analysés et partagés en groupe pour les bénéfices de tous et de chacun. Et si un espace de travail groupal aidait à se mettre en perspectives, à stimuler les énergies nécessaires aux changements ? Comment gagner sa vie sans trop la perdre, sans se perdre ? Et si le groupe pouvait être un lieu (parmi d'autres) pour dépasser les obstacles rencontrés lors de la mise en oeuvre des projets professionnels ?
C'est notre pari, c'est notre proposition !

Pourquoi Be' for Work ?
Comment tracer et définir concrètement un plan et une dynamique de mise en réseaux ? La question n'est pas nouvelle et l'Association Montevideo accueil apporte déjà une réponse à travers l'organisation d'une rencontre conviviale, dénommée, l'« After Work » chaque premier vendredi du mois. L'idée d'un écho, d'un contre-jour, d'un « Avant-coup » s'est donc dessinée naturellement : groupe Before Work, soit Be'for Work, c'est à dire : « être pour (et en regard) du travail ». Bref, de l'After Work au Be'for Work!

Pour quoi faire ?
Pour multiplier les opportunités, pour trouver, construire et générer des activités et des missions valorisantes. Pour aider à les soutenir, à les révéler parfois, à stimuler les changements d'identités professionnelles que génèrent la mobilité internationale temporaire ou durable. Pour comprendre les réalités, les subtilités et les possibilités de l'offre locale du travail, des jobs, des opportunités économiques. Pour appréhender l'insertion professionnelle, la sienne et celle des autres. Pour être informé suffisamment du droit du travail uruguayen, du « BPS », de la « DGI », de l'uni-personal... C'est une autre réponse, par le groupe et en groupe, à beaucoup de questions liées aux transitions individuelles qui obligent à réajuster nos stratégies et nos dynamiques de positionnement, notre rapport au travail. Ni thérapie, ni discussion de comptoir, le groupe Be'for Work répondra, en partie, à l'isolement et à l'émiettement des recherches individuelles. Et parce qu'une vision synthétique et panoramique, rétro et pro-active peut être une condition supplémentaire que permet un groupe, les bénéfices seront pour tous et pour chacun.

Pour qui ?
Le groupe s'adresse à toute personne, récemment arrivée en Uruguay, en situation de prise de fonction, de transition, de changement, quel que soit son champ d'activités. A des professionnels en en situation de travail ou d'entreprenariat, avec ou sans activités concrètes, en « veille active », à l'affût. Bref, à de nombreux compatriotes (et à d'autres, belges, canadiens, suisses... uruguayens, chiliens, argentins...pourquoi rester entre nous ?!).

Quand ?
Tous les premiers lundis, car c'est un bon jour pour démarrer la semaine! (de 10h à 12h). Les lundis qui suivent les premiers vendredis de l'AFTER WORK, de mars à décembre. Pour 2016, nous proposons deux premières séances, les lundis 7 novembre et 5 décembre.

Où ?
On préférera des endroits calmes, avec la possibilité de connexion en Wifi... nous pourrons essayer différents lieux avant de nous fixer. Ou alors, nous opterons pour un nomadisme du groupe... cela se décidera ensemble. Pour les premières séances nous vous communiquerons le lieu choisi par mail.

Comment ça se déroule ?
Sa forme consistera en des rencontres rituelles (les premiers lundis de chaque mois qui suivent l'After Work). L'idée d'un groupe est celle de se connaitre, un temps sera donc consacré aux présentations de chacun, sur un mode libre, original ou classique, qui ne manquera pas d'évoquer la trajectoire de formation, les réalisations professionnelles notables, l'actualité du projet professionnel ou/et les attentes, les expectatives personnelles du moment. Puis, un thème plus abstrait, décalé sera proposé, à partir d'une vidéo, d'un retour d'expérience des participants ou de l'accueil d'un invité. Ce sera le prétexte à des échanges, des débats, des élaborations entre participant(e)s ; enfin, on pourra consacrer un temps plus pragmatique, avec des échanges d'informations (publiées, disponibles, référencées) sur le mode « revue de presse ». Nous ne négligerons pas le fameux « marché caché » des offres et des intuitions plus confidentielles, en demandant cependant à chaque participant de s'engager à une certaine réserve en dehors du groupe. Montevideo est un microcosme et nous pensons ici faire preuve de sagesse en invitant à la discrétion. C'est aussi le gage pour que la confiance de dire et de se dire dans le groupe puisse se tisser pour rendre possible ce que chacun y trouvera.

Combien ?
La question reste ouverte, de savoir si la participation au groupe est payante ou gratuite. Nous voudrions partager avec les personnes susceptibles de s'y engager cet aspect de la proposition. C'est aussi un des éléments qui sera discuté et tranché ensemble pour 2017.
En espérant vous compter parmi nous pour nos premières rencontres !

Contact et informations supplémentaires auprès de :
Psic. Gabriel Perez Pezzani (+598) 095 650 256
gabriel.perez.pezzani@gmail. com

BONNES ADRESSES

CONCERTS, BALLETS, OPÉRAS

Le Sodre
Calle Mercedes esq. Florida
2900 7084
http://www.sodre.gub.uy/programacion

Le Solís
Calle Reconquista s/n esq. Bartolomé Mitre
http://www.teatrosolis.org.uy/categoria_31_1.html

ALLIANCE FRANÇAISE

Boulevard Général Artigas 1271
Tél **:** 2400 0505
http://www.alianzafrancesa.edu.uy

QUE FAIRE À MONTEVIDEO ?

Un **site** qui recense toutes les activités permettant de découvrir Montevideo.
http://www.descubrimontevideo.uy/es/

Le site de **l'Ambassade de France** donne également de nombreuses informations et plus particulièrement des informations culturelles.
Il est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à le consulter.
http://www.ambafranceuruguay.org

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LA PETITE RADIO DE MONTEVIDEO

La Petite Radio de Montevideo est en ligne ! Écoutez les podcasts en français de Tiphaine, Charlotte et Dorsa.
Au programme : Des sujets actuels, des interviews, des coups de cœur musicaux et un agenda culturel, tout ceci dans la bonne humeur !
www.lapetiteradio.com
Page Facebook: www.facebook.com/lapetiteradio

La Petite Radio

CINÉMAS

http://www.grupocine.com.uy/index_1.html

AlfaBeta
Miguel Barreiro 3231

Life 21
21 de Setiembre 2838

Life Punta Carretas
Punta Carretas Shopping Nivel 3
José Ellauri 350
https://www.lifecinemas.com.uy/

Montevideo Shopping
Luis Alberto de Herrera 1290
http://www.movie.com.uy/

Cinémathèque
Lorenzo Carnelli 1311 / 18 de Julio 1280 /
Alejandro Chucarro 1036
http://www.cinemateca.org.uy/

JAZZ MANOUCHE

Emir Kusturica and the no smoking orchestra,
dimanche 4 décembre à 21h, Teatro de Verano, Rambla Wilson s/n - Canteras del Parque Rodó.
http://www.abitab.com.uy/innovaportal/v/15834/12/abitab/emir-kusturica-and-the-no-smoking-orchestra

EXPO PHOTO

Histoires des immigrés européens en Uruguay
Au MUMI, Bartolomé Mitre 1550,
À partir du jeudi 8 décembre à 11h.

FUERZA BRUTA

Au parc Roosevelt,
Du 6 au 11 décembre.

NUIT DES MUSÉES

Vendredi 9 décembre à partir de 20h.
http://www.museos.gub.uy/index.php/noticias/item/1280-programacion-completa-de-museos-en-la-noche-tus-hemisferios-conectados

CONFÉRENCE

Vins et Santé
À l'Alliance française, bv Artigas 1271,
Mercredi 7 décembre à 19h.

FERIA GASTRONOMIQUE

À l'Alliance française, Bv Artigas 1271,
Samedi 10 décembre de 10h à 16h.

PETITES ANNONCES

Plus de détails sur notre site : www.montevideoaccueil.org

GARDE D'ENFANTS.

Victoria, 20 ans, étudiante en 2ème année de psychologie, propose de garde vos enfants le soir.
Elle a étudié 3 ans le français à l'Alliance française de Montevideo et a une riche expérience avec les enfants
Vous pouvez la joindre par courriel vickiponce@hotmail.com
ou au 094 73 7073 (whatsapp)

Aide à la personne

Besoin d'un service, d'aide matérielle (courses, repassage, repas), aide relationnelle (compagnie, promenade, discussion) etc....
Sérieuse, motivée, discrète et disponible. N'hésitez pas à me contacter !
Carole Sebbah, 099 165 151

OSTÉOPATHIE

Amaia BERHO
Ostéopathe D.O. pour adultes, enfants et bébés, formée à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie
Tel: 091 744 967
Page Facebook : Facebook d'Amaia Berho
Consultations sur rendez-vous :
Avenida Fernández Crespo 1837, apto 202

Professeur/Coach de Tennis

Certifié International Tennis Fédération et 15 ans d'expérience.

Classes de Tennis (Diversion, Jeu, apprentissage, sport de raquettes, cardio-sport, circuit training fitness, ...).
Tous niveaux (Social, Débutant, Confirmé, Entrainement et Haut Niveau).
Classes particulières et collectives (Mini tennis, Groupe Enfants et Adolescents, Adultes et Seniors).
Lieux : Tenis House Club (Carrasco) ou terrain privé (je me déplace).
Disponibilité : Du lundi au dimanche, de 7h à 21h.

Frédéric Mercier 097 052 947
fredmercier37@hotmail.com

Cours d'anglais et de français

Vous cherchez à améliorer votre français ou votre anglais et à le pratiquer davantage ?
Carole, Française, bilingue en anglais vous propose des conversations particulières personnalisées ou bien des conversations de groupe adaptées à vos besoins, tous âges et tous niveaux. Conversations de 30 min, face à face, skype, téléphone en fonction de vos disponibilités et préférences.
Première séance découverte et évaluation gratuite avec la carte membre « Montevideo Accueil ».
Tél : 099 165 151

Les prix littéraires de l'automne

LE COIN FRANCOPHILE

Quelques idées de cadeaux de noël…

Chanson douce
Leïla SLIMANI
Gallimard

Lorsque Myriam, mère de deux jeunes enfants, décide malgré les réticences de son mari de reprendre son activité au sein d'un cabinet d'avocats, le couple se met à la recherche d'une nounou. Après un casting sévère, ils engagent Louise, qui conquiert très vite l'affection des enfants et occupe progressivement une place centrale dans le foyer. Peu à peu le piège de la dépendance mutuelle va se refermer, jusqu'au drame. À travers la description précise du jeune couple et celle du personnage fascinant et mystérieux de la nounou, c'est notre époque qui se révèle, avec sa conception de l'amour et de l'éducation, des rapports de domination et d'argent, des préjugés de classe ou de culture. Le style sec et tranchant de Leïla Slimani, où percent des éclats de poésie ténébreuse, instaure dès les premières pages un suspense envoûtant.

Goncourt 2016

Le Garçon
Markus MALTE
Zulma

Il n'a pas de nom. Il ne parle pas. Le garçon est un être quasi sauvage, né dans une contrée aride du sud de la France. Du monde, il ne connaît que sa mère et les alentours de leur cabane. Nous sommes en 1908 quand il se met en chemin – d'instinct. Alors commence la rencontre avec les hommes : les habitants d'un hameau perdu, Brabek l'ogre des Carpates, philosophe et lutteur de foire, l'amour combien charnel avec Emma, mélomane lumineuse, à la fois sœur, amante, mère. « C'est un temps où le garçon commence à entrevoir de quoi pourrait bien être, hélas, constituée l'existence : nombre de ravages et quelques ravissements. » Puis la guerre, l'effroyable carnage, paroxysme de la folie des hommes et de ce que l'on nomme la civilisation. Itinéraire d'une âme neuve qui s'éveille à la conscience au gré du hasard et de quelques nécessités, ponctué des petits et grands soubresauts de l'Histoire, le Garçon est à sa façon singulière, radicale, drôle, grave, l'immense roman de l'épreuve du monde.

Femina 2016

Babylone
Yasmina REZA
Flammarion

Rien ne sera plus jamais comme avant.
Elisabeth, Parisienne de soixante ans, décide d'organiser une fête de printemps à laquelle elle invite sa famille, ses amis, des collègues de travail et aussi un couple de voisins, Jean-Lino et Lydie. Tout se passe pour le mieux, on parle de tout et de rien, les conversations sont badines. Mais le souvenir de cette soirée est marqué par le drame qui advient pendant la nuit. Rien ne sera plus comme avant pour Elisabeth et Pierre son mari, Jean-Lino et Lydie.
En jouant avec les règles d'unité au théâtre, Yasmina Reza donne un rythme fou à son histoire, une profondeur à ses personnages et installe une forme de suspens qui fait qu'on ne lâche pas son roman. Il y a aussi beaucoup d'humour, surtout dans la description des invités, des petits travers de chacun et dans certaines situations plus que cocasses ! Un livre vif, truculent, à l'humour grinçant, à savourer sans réserve.

Renaudot 2016

Laëtitia
Ivan JABLONKA
Le Seuil

Dans la nuit du 18 au 19 janvier 2011, Laëtitia Perrais a été enlevée à 50 mètres de chez elle, avant d'être poignardée et étranglée. Il a fallu des semaines pour retrouver son corps. Elle avait 18 ans. Ce fait divers s'est transformé en affaire d'État : Nicolas Sarkozy, alors président de la République, a reproché aux juges de ne pas avoir assuré le suivi du « présumé coupable », précipitant 8 000 magistrats dans la rue. Ivan Jablonka a rencontré les proches de la jeune fille et les acteurs de l'enquête, avant d'assister au procès du meurtrier en 2015. Il a étudié le fait divers comme un objet d'histoire, et la vie de Laëtitia comme un fait social. Car, dès sa plus jeune enfance, Laëtitia a été maltraitée, accoutumée à vivre dans la peur, et ce parcours de violences éclaire à la fois sa fin tragique et notre société tout entière : un monde où les femmes se font harceler, frapper, violer, tuer.

Médicis 2016

Bûche Passion - Mangue

Étapes de préparation

1/ Préparez le biscuit : préchauffez le four à th 7 (210°). Tapissez d'une feuille de papier sulfurisé (30 x 40 cm) une plaque à pâtisserie. Séparez les blancs d'œufs des jaunes. Dans une jatte, fouettez les jaunes et le sucre, pour faire blanchir le mélange. Incorporez la farine. Montez les blancs en neige, ajoutez-les délicatement au mélange précédent. Versez la pâte sur la plaque et enfournez pour 10 min.

2/ Retournez le biscuit cuit sur un torchon humide. Otez le papier et roulez le biscuit sur lui-même. Laissez refroidir 1 h.

3/ Préparez le sirop : dans une casserole, portez à ébullition la pulpe de passion, 20 cl d'eau, le sucre et le rhum. Filtrez-le.

4/ Préparez la crème : fouettez les jaunes d'œufs dans une jatte. Dans une casserole, faites cuire le sucre et 10 cl d'eau. Versez-le en filet sur les jaunes en fouettant jusqu'à refroidissement. Ajoutez le beurre en dés en fouettant.

5/ Déroulez le biscuit, imbibez-le de sirop, puis étalez la crème au beurre. Pelez la mangue, coupez- la en fines lamelles et posez-les sur la crème. Enroulez le biscuit dans la largeur, emballez-le un peu serré dans du film étirable et placez au frais 12 h.

Joyeux Noël !!

Ingrédients pour 8 personnes

- 100 g de farine tamisée
- 100 g de sucre roux
- 4 œufs
- 1 mangue
- 5 jaunes d'œufs
- 120 g de sucre
- 150 g de beurre
- la pulpe de 6 fruits de la passion
- 50 g de sucre
- 10 cl de rhum

D'après Cuisine et Vins de France

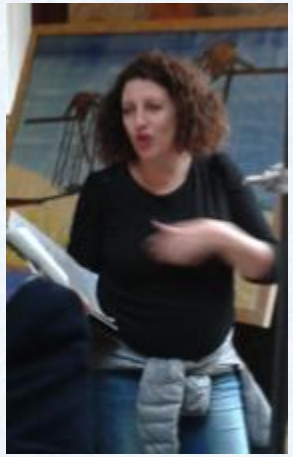
ALBUM

After Work du 11 novembre au Bardot

Pages Café du 15 novembre chez Aline

Déjeuner du 26 novembre à Burdeos

pArt-cours du 17 novembre à La Biennale



Atelier Pâtisserie du 24 novembre

Déjeuner du 29 novembre au restaurant Simonetta

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, photos, bonnes adresses, témoignages, en écrivant à Montevideo Accueil : **contactmvdac@gmail.com**